



**Webinariile destinate promovării sănătății, solidarității și coeziunii sociale prin sport organizate de Universitatea „Ovidius” din Constanța în cadrul unui proiect Erasmus Plus**

Universitatea „Ovidius” din Constanța, în calitate de partener în cadrul proiectului „Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport”, Programul Erasmus Plus, Parteneriate Strategice – Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici, Proiect nr: 2020-1-TR01-KA204-093342, organizează în perioada 19 noiembrie – 3 decembrie 2021 trei **webinariile destinate promovării sănătății, solidarității și coeziunii sociale prin sport**.

Acestea vor fi susținute în mediul online, pe platforma Webex Meetings <https://ovidius.webex.com/meet/stecon>, conform programării de mai jos:

1. **Promovarea unui stil de viață sănătos prin intermediul sportului** – webinarul va avea loc **vineri, 19 noiembrie 2021, începând cu ora 12:00** și va fi susținut de Prof. univ. dr. Larion Alin, Președinte al Federației Române Sportul pentru Toți și cadru didactic titular la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța;
2. **Contribuția sportului la bunăstarea mentală și psihologică** – webinarul se va desfășura **vineri, 26 noiembrie 2021, începând cu ora 13:00** și va fi susținut de Lector univ. dr. Moroianu Miruna Felicia, cadru didactic titular la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța;
3. **Importanța sportului activ și pasiv în viața de zi cu zi** – webinarul va fi organizat **vineri, 3 decembrie 2021, începând cu ora 13:00** și va fi susținut de Conf. univ. dr. Teodor Dragoș Florin, cadru didactic titular la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța.

Proiectul „Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport” își propune mai multe **obiective** care se consolidează reciproc, și anume:

- ✓ Creșterea numărului de persoane care dețin cunoștințe despre un stil de viață sănătos pentru a contribui la sănătatea comunității, bunăstare socială și armonie;
- ✓ Oferirea de oportunități pentru ca oamenii să-și îmbunătățească atitudinea, înțelegerea și abordarea propriilor nevoi;
- ✓ Dezvoltarea și creșterea gradului de conștientizare cu privire la gestionarea crizelor în domeniul sănătății personale și publice prin intermediul sportului;
- ✓ Dezvoltarea și creșterea gradului de conștientizare cu privire la valorile europene în domeniul educației prin oferirea de oportunități egale și accesibile la aceasta tuturor oamenilor.

Proiectul este implementat în perioada 31.12.2020 – 30.12.2022 în cadrul unui consorțiu format din 7 parteneri provenind din 5 țări diferite: Turcia, Spania, Grecia, România și Polonia