

## COMUNICAT DE PRESĂ

**Participarea Universității “Ovidius” din Constanța în calitate de partener în proiectul  
„HEALTH, SOLIDARITY AND SOCIAL COHESION WITH SPORT -  
SĂNĂTATE, SOLIDARITATE ȘI COEZIUNE SOCIALĂ PRIN SPORT”  
Programul Erasmus Plus, Parteneriate strategice –  
Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici**

Universitatea „Ovidius” din Constanța va participa în următoarele 24 de luni, în calitate de partener, la derularea proiectului “Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport”, implementat în cadrul Programului Erasmus Plus, Parteneriate Strategice - Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici.

Proiectul include module de învățare la distanță bazate pe tehnici de predare informale și non-formale care permit oamenilor să își schimbe atitudinile și comportamentele atât în sănătatea personală, cât și în cea publică, precum și participarea la o dezvoltare socială și culturală echilibrată. În acest scop, proiectul își propune mai multe **obiective** care se consolidează reciproc, și anume:

- ✓ Creșterea numărului de persoane care dețin cunoștințe despre un stil de viață sănătos pentru a contribui la sănătatea comunității, bunăstare socială și armonie;
- ✓ Oferirea de oportunități pentru ca oamenii să-și îmbunătățească atitudinea, înțelegerea și abordarea propriilor nevoi;
- ✓ Dezvoltarea și creșterea gradului de conștientizare cu privire la gestionarea crizelor în domeniul sănătății personale și publice prin intermediul sportului;
- ✓ Dezvoltarea și creșterea gradului de conștientizare cu privire la valorile europene în domeniul educației prin oferirea de oportunități egale și accesibile la aceasta tuturor oamenilor.

În perioada de implementare a proiectului vor fi desfășurate la nivel local o serie activități specifice, adresate oamenilor din toate categoriile sociale, în special celor din grupurile defavorizate (din motive legate de venituri inadecvate, educație inadecvată, bariere geografice, bariere culturale, imigranți, refugiați etc.) pentru a le asigura accesul la oportunități educaționale egale.

Proiectul este implementat în perioada 31.12.2020 – 30.12.2022 în cadrul unui consorțiu format din 7 parteneri provenind din 5 țări diferite: Turcia, Spania, Grecia, România și Polonia.